



## 箱根の叡智で導く、真のウェルネス体験。

Experience true wellness, guided by the spirit of Hakone.

SIGNATURE

全てのシグネチャーには全身を整える按腹（あんぷく）という手法と、富士山からのエネルギーを感じる溶岩プレートでお腹を温めるトリートメントが含まれます。

### Live Well 150min (180min) ¥59,400

ファイブエレメンツリラクシングボディ（背面全体 + 肩）+ 背中ホットストーン + ヘッド + elemental herbology エイジサポートフェイシャル（リフトアップ含む）+ 温感バームケア

“幸せでより良い毎日が過ごせますように”という願いを一心に込めてお届けします。ゆったりと身体が温まり、ほぐれ、自分自身と自然とのつながりの気づきにより、バランスの取れたボディ・マインド・スピリットを感じてください。

### Look Well 120min (150min) ¥46,750

ファイブエレメンツリラクシングボディ（背面全体 + 肩 + ミニヘッド）+ elemental herbology エイジサポートフェイシャル + 温感バームケア

“美しく光輝きますように”という願いを一心に込めてお届けします。より美しく光輝きたいと変化を求めている方におすすめです。自然とのつながりは、身体と心にエネルギーを与え、本来のあなたらしい美しさを芽吹かせてくれるでしょう。

### Sleep Well 90min (120min) ¥36,300

ファイブエレメンツリラクシングボディ（背面全体 + 脚前面 + 肩）+ ヘッド + 温感バームケア

“ゆったりと深く眠れますように”という願いを一心に込めてお届けします。眠りが浅く身体の疲れを感じる方、眠りの質をアップされたい方におすすめです。多忙な日々の身体と心を落ち着かせ、自分自身のベースをゆっくり取り戻し、深く眠れる日々へと導いてくれるでしょう。

\*トリートメントにはアロマフットバスが含まれています。

\*（ ）の時間はカウンセリング・お着替えを含む、来店からお帰りまでの所要時間です。

All of our signature programs include Anpuku, a traditional Japanese abdominal massage technique that promotes balance and vitality, together with a special abdominal care treatment using a heated lava stone plate.

### Live Well 150min (180min) ¥59,400

Five Elements “KI” Relaxing Body (Entire Back + Shoulders) + Back Hot Stone Therapy + Head + ‘elemental herbology’ Age Support Facial (Lifting Techniques) + Warm Balm Care

A heartfelt wish for a happier, more balanced life. Feel your body gently warmed and released, and rediscover harmony of body, mind, and spirit through a deeper connection with nature.

### Look Well 120min (150min) ¥46,750

Five Elements “KI” Relaxing Body (Entire Back + Shoulders + Head) + ‘elemental herbology’ Age Support Facial + Warm Balm Care

A heartfelt wish for radiant beauty. Perfect for those seeking to shine more brightly, this journey awakens your natural beauty as body and mind are renewed by the energy of nature.

### Sleep Well 90min (120min) ¥36,300

Five Elements “KI” Relaxing Body (Entire Back + Front Legs + Shoulder) + Head + Warm Balm Care

A heartfelt wish for deep, restful sleep. Calm a busy body and mind, restore your natural rhythm, and be gently guided into nights of peaceful, restorative rest.

\*A relaxing aroma foot bath is included in your treatment.

\*（ ）Total time required from entry to exit out of our spa, including your clothes.

## ご案内

### ■ご来店時間

ご予約時間にご来店ください。他のお客様のご予約の関係上、万一お客様のご都合で遅れた場合、終了時間を延長できないケースがございますので、予めご了承ください。

### ■キャンセルポリシー

ご予約の変更やキャンセルは、前日21:00までに、スパまたはホテル代表電話へご連絡ください。当日キャンセルは、100%キャンセル料を申し受けいたしますので、予めご了承ください。

### ■ご体調

高血圧、生理中、妊娠中、授乳中、アレルギー症状、体調不良などがある方、医師にかかっている方、薬を服用されている方、アルコールを摂取された方、その他体調が気になる方は、必ず予約時にお伝えください。トリートメントが受けられない、または制限される場合がございます。

### ■Guidelines

Please arrive at your appointment time. Please acknowledge that lateness by the guest will result in a reduction of the treatment time whilst the full treatment fee will apply.

### ■Cancellations

Please kindly notify us for cancellations or changes by 21:00 the day before your appointment. Please note that a 100% cancellation fee will be charged for same-day cancellations.

### ■Health Condition

Please inform us if you have any medical conditions, including being on your period, allergies, high blood pressure, on medication, having had alcohol, sunburn or special needs or attention such as being pregnant or breastfeeding when making a reservation. Depending on your health condition, your treatment may be refused or modified.

スパ モンターニュ

## SPA Montagne

Treatment 14:00 - 22:30（最終受付 / Last Call 21:00）

Spa Shop 14:00 - 22:00

ご予約・お問い合わせ For Reservations & Inquiries

内線 Extension 800

smt@thedayspa.jp

公式HP  
Online Booking



〒250-0522 神奈川県足柄下郡箱根町元箱根80  
TEL 0460 - 83 - 6321



ペアリラックス 60min (90min) ¥44,000

The Couple's Relaxation Package

下記よりお一人様1メニューをお選びいただけます。  
Choose one treatment per person:

- ファイブエレメンツ リラクシングボディ  
Five Elements “KI” Relaxing Body
- メンズディーププレッシャーボディ  
Men's Deep Pressuring Body

ペアジャーニー 90min (120min) ¥63,800

The Couple's Journey

下記よりお一人様1メニューをお選びいただけます。  
Choose one treatment per person:

- ファイブエレメンツ リラクシングボディ  
Five Elements “KI” Relaxing Body
- メンズディーププレッシャーボディ  
Men's Deep Pressuring Body
- elemental herbology エイジサポートフェイシャル  
'elemental herbology' Age Support Facial

リラクシング・ヘッド&ショルダー 60min (90min) ¥21,450  
Relaxing Head & Shoulder

リフレッシュ・ヘッド&フット 60min (90min) ¥21,450  
Refreshing Head & Foot

\*フェイシャルを除く全てのトリートメントにはアロマフットバスが含まれています。  
\* ( ) の時間はカウンセリング・お着替えを含む、来店からお帰りまでの所要時間です。  
\*A relaxing aroma foot bath is included in all treatments, except facials.  
\* ( ) Total time required from entry to exit out of our spa, including your clothes.



FACIAL  
elemental herbology  
五行の知恵で  
輝きあふれる素肌へ

- 60min ベーシックフェイシャル  
Basic Facial
- 75min ベーシックフェイシャル + リフトアップ  
Basic Facial + Lifting Techniques
- 90min ベーシックフェイシャル +リフトアップ + ネックデコルテ+バック  
Basic Facial + Lifting Techniques + Neck & Décolleté + Back

elemental herbology エイジサポートフェイシャル  
'elemental herbology' Age Support Facial

60min (90min) ¥23,100  
75min (105min) ¥28,050  
90min (120min) ¥33,000

elemental herbologyのスキンケアは、五行説の考えを基に、環境・季節・ライフスタイルなどで常に変化する肌に最適なエイジングケアトリートメントを提供いたします。先進のバイオアクティブテクノロジーによる有効成分、マルチビタミン複合体、ペプチドなどのパワフルな栄養分とハンドテクニックの組み合わせにより、ハリ感を高めフェイスライン全体のリフトアップを感じていただけます。

'elemental herbology' skincare is built upon the principles of the Five Elements Theory, offering age-defying treatments specifically tailored to the ever-changing needs of your skin, influenced by factors such as the environment, weather, and lifestyle. Through the cutting-edge bioactive technology, a powerful blend of nourishing ingredients including a multivitamin complex and peptides, you can experience enhanced firmness and a lifting effect on the entire facial contour.



BODY  
ボディ・マインド・スピリットの調和へ

- 60 min 背面全体 + 肩 + ヘッド Entire Back + Shoulders + Head
- 90 min 全身 Entire Body
- 120min 全身 + カスタマイズ Entire Body + Customized Treatment

ファイブエレメンツ リラクシングボディ 60min (90min) ¥22,000  
Five Elements “KI” Relaxing Body 90min (120min) ¥31,900  
120min (150min) ¥41,800

自分自身の内に存在する“氣”のバランスをベストな状態へと導くトリートメントです。エナジーラインに沿って行われる、ゆったりとしたロング・ストロークはボディ・マインド・スピリット全てを包み込み、ストレスを解き放ちます。

This body treatment helps to bring the best balance of the “KI” that resides within you. Gentle and long strokes by your therapist along the energy lines will envelop the body, mind, and spirit to release the stress.

ディーププレッシャーボディ 60min (90min) ¥23,100  
Deep Pressuring Body 90min (120min) ¥33,000  
120min (150min) ¥42,900

ゆったりとしたストロークと力強いプレッシャーで疲れの溜まりやすい肩や腰を中心に身体のこりを重点的にケアします。より深い圧を好む方におすすめです。

Strong strokes and pressure with effective stretching release stiffness and tensions especially on shoulders and back. Highly recommended for those who prefer strong pressure.

デトックスリンパドレナージュボディ 60min (90min) ¥23,100  
Detoxifying Lymph Drainage Body 90min (120min) ¥33,000  
120min (150min) ¥42,900

リンパの流れに沿ってトリートメントを行う事で、心身がすっきりとした軽さを感じ、リセット・浄化されます。むくみや手足に冷えを感じる方におすすめです。

By performing treatments along the lymphatic flow, your body and mind will experience a refreshing lightness, feeling rested and purified. Highly recommended for those experiencing swelling or coldness in their hands and feet.



MEN  
深い休息と  
ストレスリリースのメンズケア

- 60min 背面全体 + 肩 + ヘッド Entire Back + Shoulders + Head
- 90min 全身 Entire Body

メンズディーププレッシャーボディ 60min (90min) ¥23,100  
Men's Deep Pressuring Body 90min (120min) ¥33,000

骨格や筋肉量に合わせて、深いプレッシャーで効果的に緊張をときほぐします。自分自身の内に存在する“氣”のバランスをベストな状態へと導き、心身をリラックスさせてくれます。

With gentle strokes and strong pressure tailored to your muscles and skeletal structure, we focus on relieving tension and stiffness, particularly in the shoulders and lower back where fatigue tends to accumulate. This approach guides the balance of your internal “KI” to its optimal state, releasing stress and promoting relaxation.

- 60min ベーシックフェイシャル Basic Facial
- 75min ベーシックフェイシャル+リフトアップ Basic Facial + Lifting Techniques

メンズフェイシャル 60min (90min) ¥23,100  
Men's Facial 75min (105min) ¥28,050

男性の肌に必要な栄養補給をelemental herbologyフェイシャルでアプローチします。先端のバイオアクティブテクノロジーによる有効成分や、ペプチドなどのパワフルな栄養分の組み合わせにより、フェイスライン全体のリフトアップ効果を感じていただけます。清潔感のある素肌に導きます。

The elemental herbology facial delivers essential nourishment tailored to men's skin. Combining cutting-edge bioactive technology with powerful ingredients like peptides, this treatment helps lift and define the facial contours while promoting a fresh, revitalized complexion.

メンズリフレッシュパッケージ 120min (150min) ¥46,200  
Men's Refreshing Package

メンズディーププレッシャーボディ (全身) + 選択オプション (ミニフェイシャル/ヘッド/フット)  
Men's Deep Pressuring Body (Entire Body) + Choice of Option (Mini Facial /Head/Foot)